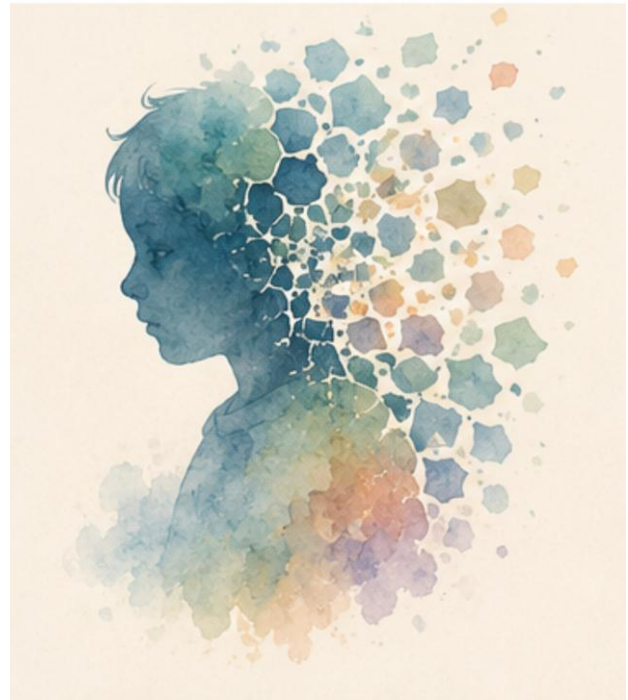


FORMACIÓN INFANTO JUVENIL

Adaptación de los protocolos de estrés continuo y crisis al entorno familiar.

Aplicación práctica de los protocolos EMDR al contexto familiar.



Fecha	Horas lectivas	Modalidad	Lugar
04/11/2026	4 horas	Online	

RESUMEN DE LA FORMACION

Adaptación de los protocolos de estrés continuo y crisis al entorno familiar. Protocolo abrazando la adversidad en familia AAF

Claves para adaptar los protocolos EMDR al ámbito familiar, fortaleciendo la estabilidad emocional y los recursos de afrontamiento de niños, adolescentes y sus familias desde la perspectiva EMDR.

Presentación

La intervención con familias que atraviesan situaciones de estrés continuo o crisis requiere adaptar las estrategias terapéuticas a una realidad cambiante y de alta carga emocional. Este curso ofrece una aproximación práctica a la aplicación de los protocolos EMDR en el contexto familiar, integrando los principios del Modelo de Procesamiento Adaptativo de la Información (AIP). Los participantes aprenderán a identificar las necesidades del sistema familiar, adaptar las intervenciones a las diferentes etapas de la crisis y favorecer la regulación emocional de sus miembros. A través de casos clínicos y recursos específicos, se abordarán estrategias para promover la estabilidad, fortalecer los factores de protección y facilitar procesos de recuperación y resiliencia. La formación está dirigida a profesionales con formación en EMDR que deseen ampliar sus competencias en el trabajo con familias expuestas a situaciones de estrés continuado o acontecimientos críticos.

Objetivos

- Adaptar los protocolos de estrés continuo y crisis a la intervención con sistemas familiares.
- Diseñar intervenciones que promuevan la regulación emocional y la cohesión familiar.
- Aplicar recursos y estrategias EMDR para el trabajo con familias expuestas a situaciones de estrés continuado o acontecimientos críticos.
- Favorecer la recuperación y la resiliencia del sistema familiar desde un enfoque basado en el modelo AIP.

Datos clave

Duración: 4 horas lectivas

Fechas: 04/11/2026

Horario:

Modalidad: Online

Idioma: Español



PROGRAMA Y CONTENIDOS

El protocolo de estrés adaptado a familias y niños: El trabajo con las familias es fundamental en la terapia con niños y adolescentes. Los protocolos grupales pueden ser de utilidad para trabajar con el sistema familiar. Este protocolo EMDR adaptado para familias se ensayó durante la etapa del COVID, aplicando modelos de trabajo grupal con este propósito.

En este taller entenderemos el funcionamiento de este protocolo aplicado a distintos casos. Puede ser interesante, no solo para terapeutas infantiles, si no para el trabajo con pacientes que tengan niños que atraviesen por alguna dificultad, en la que el trabajo desde a familia puede ser interesante.



Bloque	Contenido	Horas
Día 1 / Módulo 1	¿Qué entendemos por niñez? ¿Cómo diagnosticamos?	4 h
Día 2 / Módulo 2	Criterios de intervención.	
Día 3 / Módulo 3	Tratamientos en niños con enfermedades graves y/o terminales.	

Metodología

La formación combina fundamentos teóricos actualizados con un enfoque eminentemente práctico. A través de exposiciones, análisis de casos clínicos, ejemplos aplicados y espacios de reflexión, los participantes desarrollarán competencias para la evaluación, conceptualización y tratamiento de la psicopatología infantil desde el modelo EMDR, integrando el conocimiento del desarrollo evolutivo y el impacto del trauma en la infancia.

PONENTES, REQUISITOS Y LUGAR

Ponentes

Cristina Cortés Viniegra Psicóloga y psicoterapeuta. Codirectora del Centro de Psicología de la salud Vitaliza, en Pamplona. Centro sanitario privado especializado en trauma, apego y en psicología infantil. Colabora con instituciones de adopción y acogimiento familiar y diferentes departamentos de igualdad y familia de distintas comunidades autónomas. Formada en Desarrollo neurofuncional infantil, psicotraumatología y apego infantil, en terapia EMDR, Sensoriomotor y Neurofeedback y Mindfulness. Acreditada por EMDR Europa como Trainer EMDR niños y adolescentes y facilitadora y consultora. Cuenta con amplia experiencia docente, imparte formación, sobre trastornos de apego y cómo afecta el trauma al desarrollo evolutivo, tanto en organismos públicos como privados. Participa como profesora externa: en el Máster de Psicoterapia con EMDR de la UNED. Colabora en la de formación para profesionales del Máster oficial de Psicología Sanitaria de la Universidad de Navarra y en Máster de Salud Perinatal del Instituto Europeo de salud perinatal y en El curso de avances en salud mental reproductiva y perinatal impartido por MARES y la Universidad de Zaragoza. Ha publicado artículos sobre desarrollo infantil y apego y El libro "Mírame, siénteme. Estrategias para la reparación del apego en niños mediante EMDR", el Libro ilustrado "¿ Cómo puedo salir de aquí?" guía infantil y familiar para explicar EMDR y el libro ilustrado "Cuéntame cuando sí anidé en una tripa y sí nací", donde se aborda el trauma de abandono, dese el modelo de intervención EMDR. Dirige un proyecto de investigación sobre EMDR con niños que han sufrido abandono. Colabora con le Editorial Desclée de Brouwer en el espacio Contemos "UN" Cuento cuyo objetivo es la difusión de las ventajas de los cuentos en el desarrollo infantil y en la intervención terapéutica.

Milagros Molero Zafra Licenciada en Psicología con nº de colegiada CV04894, Terapeuta Familiar acreditada por ATFCV, Terapeuta de Pareja acreditada PACT, Psicóloga General Sanitaria, Psicoterapeuta acreditada FEAP, Facilitadora de EMDR, Clínico y Consultor EMDR en adultos y en niños y adolescentes acreditada por EMDR España y EMDR Europe. Sus últimos proyectos investigadores versan sobre intervención familiar en situaciones traumáticas combinando EMDR y terapia familiar. Es autora de varios capítulos de libros y artículos científicos sobre el duelo y el apoyo psicológico en este campo. Especialista clínico en situaciones de crisis, enfermedad crónica y terminal y duelo. Tiene amplia

Lugar y alojamiento

ONLINE

Inscripción

Precio del curso:

225.00 €

Precio del curso para socios:

75.00 €

Formas de pago

Con tarjeta de crédito.



experiencia acreditada en práctica clínica privada, en investigación y docencia. Imparte docencia en diversos masters universitarios (ADEIT, UV, VIU, UNED) en materias del ámbito socio sanitario (Trastornos de la Personalidad, Terapia de Pareja, Terapia Sexual, Cuidados Paliativos, EMDR, Intervención Psicológica en el ámbito de la vejez). Es directora y terapeuta en su propia consulta privada de psicología «Sintest Psicología» con una trayectoria de 20 años en la ciudad de Valencia y psicóloga afiliada de varias organizaciones que proveen servicios de intervención en crisis.

Requisitos de acceso

- Haber realizado el Nivel I EMDR de niños y adolescentes.

HORARIO, EVALUACIÓN Y CONTACTO

Horario previsto

Día	Horario	Actividad	Observaciones
Día 1	09:30 – 14:30	Bloque inicial y práctica	

Materiales y certificación

Indicar si se entregará documentación, material complementario, bibliografía, certificados de asistencia o criterios de evaluación. Añadir cualquier condición académica relevante.

Contacto administrativo

Asociación EMDR España

secretaria@asociacionemdr.es